## ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТОЛКНУЛИСЬ С ПОЛУЧЕНИЕМ НЕУМЕСТНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ОБРАТИТЕСЬ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

- Следственный отдел по городу Екатеринбург – 297-72-78
- Следственный отдел по Верх-Исетскому району – 232-40-90
- Следственный отдел по Железнодорожному району – 377-55-02
- Следственный отдел по Кировскому району – 374-49-22
- Следственный отдел по Ленинскому району – 297-71-92
- Следственный отдел по Октябрьскому району – 261-48-53
- Следственный отдел по Орджоникидзевскому району – 360-43-04
- Следственный отдел по Чкаловскому району – 210-96-06

## ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СВОЕГО РЕБЕНКА ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ, СВЯЗАННЫЕ С ОБЩЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТЕ ВЫ МОЖЕТЕ:

- записаться на бесплатную консультацию к психологу в МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки населения «Диалог» по телефону – 251-29-04
- обратиться на телефон доверия для детей, подростков и родителей – 385-73-83, vk.com/id270527095, WhatsApp 8-900-210-60-38, Skype Психологическая помощь




Муниципальное автономное учреждение
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ БОЛЕЕ ПОДРОБНО УЗНАТЬ, КАК СДЕЛАТЬ ИНТЕРНЕТ БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА, ЗАХОДИТЕ НА САЙТ WWW.PROFILAKTICA.RU

# БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ – ДЕТЯМ»

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

***Можно ли представить сегодняшнее поколение без компьютера и Интернета? Можно ли гарантировать, что ваш ребенок в онлайн пространстве находится в безопасности?***

Согласно Российскому законодательству информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»)

## ЧТО ПОДСТЕРЕГАЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ С ЭКРАНА МОНИТОРА

| | |
|---|---|
| Порнография | Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей |
| Депрессивные молодежные течения | Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем |
| Наркотики | Интернет пестрит рецептами и советами изготовления «зелья» |
| Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты | Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному |
| Секты | Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам «проникнуть в мысли» и повлиять на взгляды на мир |
| Экстремизм | Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков |

## ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ И УМЕТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ

- предупредить детей об опасностях Интернета, чтобы они вели себя осторожно.
- обсудить с детьми, как правильно и безопасно использовать Интернет.
- установить на компьютер контент-фильтр для защиты от доступа к нежелательным ресурсам (http://www.netpolice.ru/ или http://icensor.ru/ )
- обсуждать с детьми все вопросы, которые могут у них возникнуть при использовании Интернета.
- не отвергать детей, а наоборот, постараться как можно ближе расположить их доверие.

## ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧАТЬ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРИВЕДЕННЫМИ НИЖЕ СОВЕТАМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ

1. Путешествуйте в Интернете вместе с детьми. Убедите своих детей делиться с вами впечатлениями от работы в Интернете.
2. Научите детей доверять интуиции. Если что-нибудь в Интернете будет вызывать у них психологический дискомфорт, пусть дети рассказывают вам об этом.
3. Если ваши дети общаются в чатах, пользуются программами мгновенной передачи сообщений, играют в сетевые игры или занимаются в Интернете чем-то другим, что требует указания идентификационного имени пользователя, помогите им выбрать это имя и убедитесь в том, что оно не содержит никакой личной информации.
4. Запретите своим детям сообщать другим пользователям Интернета адрес, номер телефона и другую личную информацию, в том числе номер школы и любимые места для игр, а также выкладывать свои личные фотографии.
5. Объясните детям, что нравственные принципы в Интернете и в реальной жизни одинаковы.
6. Научите детей уважать других пользователей Интернета. Разъясните детям, что при переходе в виртуальный мир нормы поведения нисколько не изменяются.
7. Добейтесь от детей уважения к собственности других пользователей Интернета. Расскажите детям, что незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине.
8. Убедите детей в том, что они не должны встречаться с интернет-друзьями лично. Скажите, что интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают.
9. Объясните детям, что верить всему, что они видят или читают в Интернете, нельзя. Скажите им, что при наличии сомнений в правдивости какой-то информации им следует обратиться за советом к вам.
10. Контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специализированного программного обеспечения. Средства родительского контроля помогают блокировать вредные материалы, следить за тем, какие веб-узлы посещают ваши дети, и узнавать, что они там делают.

## ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО РЕБЕНОК ПОПАЛ В БЕДУ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ

1. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии. Обсудите причины его настроения.
2. Неприязнь к Интернету. Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину.
3. Нервозность при получении новых сообщений. Насторожитесь, если ребенок негативно реагирует на звук приходящих сообщений. Поговорите с ним, обсудите содержание этих сообщений.
4. Неожиданность в поведении. Если ребенок становится замкнутым, проявляет желание уединиться, необходимо разобраться в причинах такого поведения.
5. Если в семью поступают звонки от людей, которых вы не знаете – это тоже может быть сигналом о серьезных проблемах.

